



'DEIN NAME IST WIE AUSGEGOSSENES ÖL ...'
(Hld 1,3)

JESUSGEBET - HERZENSGBET

Kontemplation - Sitzen in Stille

HAUS MARIA LINDENBERG
79271 ST. PETER

28.-30. Oktober 2011

„Dein Name ist wie ausgegossenes Öl.
Zieh mich Dir nach!
Lass uns gemeinsam laufen!“ (Hld 1,3-4)

Wie ein verborgener, mystischer, nie versiegen-
der Strom zieht das Jesus-Gebet durch die Tiefen
der christlichen Jahrhunderte:
Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner.
Seit dem frühchristlichen Wüstenmönchtum ist es
das immerwährende Herzensgebet der Ostkirchen.
Heute breitet es sich zunehmend auch im Westen aus.

Das Jesus-Gebet führt den Beter sanft in die nüchterne
Wachheit der Gegenwärtigkeit.

Auf dem Weg nach innen - zum Zentrum, zum
„Herzen“ - offenbart es ihm allmählich die eigene
Wahrheit und Tiefe.

In der Stille macht es ihn durchlässig für die
göttliche „Stille - das Geheimnis der zukünftigen
Welt“. (Isaac der Syrer)

In seiner jedem zugänglichen Einfachheit
erbittet es die Teilhabe am göttlichen Leben.

Im Zentrum dieser Einführung steht das kontemplative
Beten: das achtsame Sitzen in Stille - ein intensiver
Übungsweg.

Leib- und evtl. Malübungen, Spaziergänge und
begleitender Austausch unterstützen es.

Durchgängiges Schweigen.

Vegetarisches Essen. Bequeme Kleidung.

Leitung **ERIKA PRÜMM** Dipl.Psych
Psychotherapeutin (C.G.Jung)
79100 Freiburg, L-Otto-Peters-Str. 6
www.erika-pruemm.de

Tel. (+ 49) 0761 - 456 39 13
erikapruemm@web.de

Kursort **HAUS MARIA LINDENBERG**
79271 St. Peter
www.haus-maria-lindenberg.de

Tel. (+49) 07661 - 93. 000
info@haus-maria-lindenberg.de

Termin **28. - 30. Oktober 2011**
Freitag 18 Uhr - Sonntag ca.13 Uhr

Kursgebühr **70,- Euro**
Vollpension / EZm.DuWc **98,- Euro**

Info/Anmeldung bis spätestens 18.Oktober !
im Haus Maria Lindenberg u./o. bei Erika Prümm

Der Kurs findet statt bei 7 - 11 Tln.